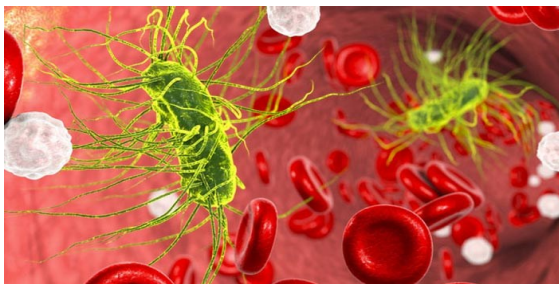




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

سپسیس



شناسنامه ی پروشور آموزشی

سپسیس

عنوان

مریم کریمی

تهیه و تنظیم

کارشناس پرستاری

سمت

کارگروه آموزش به بیمار

تایید کننده و نظارت

1405

سال بازنگری

ناظر کیفی

دکتر حمیدرضا شرکت

العباسیه

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

همه علائم و نشانه ها به این معنی نیست که فرزندتان مبتلا به سپسیس است اما در نوزادان زیر ۳ ماه باید نوزاد فوراً کنترل شده تا مطمئن شویم که اشتهاهی رخ نداده است.

منبع: کودک بیمار (ویلی ونگ ۲۰۱۳)

شماره تلفن بیمارستان: ۸-۳۳۳۳۶۱۴۲

داخلی ۲۵۹۹

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.lums.ac.ir

چه وقت فرزندتان را به دکتر ببرید؟

در نوزادان تازه متولد شده و نوزادان (تا یک ماه)، چون علائم خیلی سخت تشخیص داده می شود پیشنهاد می شود اگر یکی از علائم زیر مشاهده شد که نوزاد را به نزد پزشک برده و مراقبت های پزشکی فوری را دریافت نماید.

- * کم شیر خوردن یا عدم شیر خوردن
- * تب ۳۸ درجه سانتیگراد و بالاتر از آن بطریق رکتال) در نوزادان تازه متولد شده و یا نوزادان تا یک ماه،
- * زجر تنفسی (تلاش تنفسی) یا تنفس غیر عادی
- * تغییر رنگ پوست (رنگ پریده یا کبودی) خواب آلودگی و بی تفاوتی-تغییر در تن صدای نوزاد و یا گریه های جیغ مانند و بیش از حد -تغییر در تن عضلانی، سفتی یا شلی خاص-کاهش یا افزایش ضربان قلب نسبت به حد طبیعی



وقتی که بدن به عفونت و التهاب باکتریال بطور طبیعی، واکنش نشان دهد سپسیس اتفاق می افتد. در سپسیس باکتریها سمی تولید می کنند که باعث انتشار وسیع التهاب در ارگانهای بدن شده و درجه حرارت بدن فرد فشار خون و عملکرد ریه ها و دیگر ارگانها سرعت تغییر می کند.



شیرخواران زیر ۲ ماه، بیشتر مستعد عفونت خون (sepsis) هستند زیرا سیستم ایمنی آنها هنوز بقدر کافی جهت دفع برخی از منابع عفونی، رشد نکرده است. همچنین در افرادی که سیستم ایمنی آنها بوسیله بیماریهای مزمن و بیماریهایی مثل ایدز به مخاطره افتاده است، شایعتر است.

علائم و نشانه های سپسیس

در نوزادان علائم واضح کمتری دارد ولی این علائم از کودکی به کودک دیگر ممکن است متفاوت باشد. غالباً این کودکان بیحال هستند و از خود نمی توانند مراقبت کنند برخی از علائم و نشانه های عفونت خون در نوزادان و کودکان شامل موارد زیر است:

- * بی اشتها و اشکال در غذا خوردن
- * تب (بالای ۴/۱۰۰ درجه فارنهایت و ۳۸ درجه)
- * گاهی بصورت پایین آمدن غیرطبیعی درجه حرارت بدن - ناتوانی و سستی و بی ارادگی - لتارژی (بی تفاوتی)
- * کاهش تن صدا (مثل گرفتگی صدا)-
- * تغییرات ریت قلب یا تاکی کارد(افزایش ضربان قلب) است (سپسیس زودرس) و یا برادی کارد(کاهش ضربان قلب) است (سپسیس دیررس)
- * سپسیس معمولاً با شوک(عدم کفایت سیستم گردش خون جهت رسانی به ارگانهای حیاتی بدن) همراه است.
- * -تنفس سریع یا دیسترس تنفسی
- * آپنه (سیکلی که به مدت ۱۰ ثانیه تنفس نوزاد قطع میشود)
- * زردی

علل سپسیس

باکتریها تقریباً همیشه علت سپسیس نوزادان و کودکان می باشند. باکتری هایی مثل E.coli، لیستریا منوسیتوزنز، نیسریا مننژتیدیس، استرپتوکوک پنومونیه، هموفیلوس آنفلانزا تیپ B، سالمونلا و استرپتوکوک B بطور معمول بیشتر باعث ایجاد سپسیس در نوزادان و کودکان کمتر از ۳ ماه میشوند.

بعضی از حاملگی های پرخطر که می تواند باعث افزایش ریسک ابتلا به سپسیس در نوزاد شود شامل موارد زیر است:

- * خونریزی
- * تب مادر-
- * وجود عفونت در رحم یا جفت-
- * پارگی زودرس کیسه آمینوتیک (قبل ۳۷ هفته جنینی)
- * پارگی کیسه آب (آمینوتیک) زودتر از موعد زایمان (۱۸ ساعت یا بیشتر قبل از زایمان)
- * زایمان سخت و طول کشیده

